

ทำวัตรเช้า

อะระหัง สัมมาสัมพุทโธ ภะคะวา,
พุทธัง ภะคะวันตัง อะภิวาเทมิ. (กราบ)
สรวากขาโต ภะคะวะตา ธัมโม,
ธัมมัง นะมัสสามิ. (กราบ)
สุปะฏิปันโน ภะคะวะโต สาวะกะสังโฆ,
สังฆัง นะมามิ. (กราบ)

นมะการะคาถา

นะโม ตัสสะ ภะคะวะโต อะระหะโต สัมมาสัมพุทธัสสะ.
(ว่า ๓ จบ)

พุทธานิถุติกะถา

โย โส ตะถาคะโต อะระหัง สัมมาสัมพุทโธ,
วิชชาจะระณะสัมปันโน สุคะโต โลกะวิฑู,
อะนุตตะโร ปุริสะทัมมะสาระถิ สัตถา
เทวะมะนุสสานัง พุทโธ ภะคะวา,





พริ-มะ

โย อิมัง โลกัง สะเทวะกัสะ สะมาระกัง สะ^{พริ-มะ}พริหมะกัง
สัสสะมะณะ^{พริ-มะ}พริหมะณิง ปะชัง,

กัต-ตะวา

สะเทวะมะนุสสัง สะยัง อะภิญญา สัจฉิกัต^{กัต-ตะวา}ตวา

ปะเวเทสี,

กัณ-ละยา

กัณ-ละยา

โย อัมมัง เทเสสี อาทิกัลยาณัง มัชฌะ^{กัณ-ละยา}กัลยาณัง

กัณ-ละยา

ปะริโยสานะ^{กัณ-ละยา}กัลยาณัง,

สาตถัง สะพะยัญชนะนัง เกวะละปะริปุณณัง

พริ-มะ

ปะริสุทถัง พริหมะจะริยัง ปะกาเสสี,

ตะมะหัง ภาคะวันตัง อะภิปุชะยามิ,

ตะมะหัง ภาคะวันตัง สีระสา นะมามิ. (กราบ)

อัมมาภิตุกะถา

สะหวา

โย โส สิวากขาโต ภาคะวะตา อัมโม,

สันทิฏฐิโก อะกาลิโก เอหิปัสสิโก,

โอปะนะยิโก ปัจจัตตัง เวทิตัพโพ วิญญูหิ,

ตะมะหัง อัมมัง อะภิปุชะยามิ,

ตะมะหัง อัมมัง สีระสา นะมามิ. (กราบ)



สังฆาภิกุติกะถา

โย โส สุปะฏิปันโน ภาคะวะโต สาวะกะสังโฆ,
 อุกุปะฏิปันโน ภาคะวะโต สาวะกะสังโฆ,
 ญายะปะฏิปันโน ภาคะวะโต สาวะกะสังโฆ,
 สามิจิปะฏิปันโน ภาคะวะโต สาวะกะสังโฆ,
 ยะทิหัง จัตตาริ ปุริสะยุคานิ อัญญะ ปุริสะปุคคะลา,
 เอสสะ ภาคะวะโต สาวะกะสังโฆ,
 อาหุ^{โนย}เนยโย ปาหุ^{โนย}เนยโย ทักขิ^{โนย}ณโย อัญญะชะลีกะระณียो,
 อะนุตตะรัง ปุณฺณกเขตตัง โลกัสสะ,
 ตะมะหัง สังฆัง อะภิปุชะยามิ,
 ตะมะหัง สังฆัง สิริสะสา นะมามิ. (กราบ)

คาถานอบน้อมพระรัตนตรัย

พุทโธ สุสุทโธ กะรุณามะหัตถณะโว,
 โยจจันตะสุทถัพพะระญาณะโลจะโน,
 โลกัสสะ ปาปุปะกิเลสะฆาตะโก,
 วันทามิ พุทธัง อะหะมาทะเรนะ ตัง,





รัมโม ปะทีโป วียะ ตัสสะ สัตถุโน,
 โย มัคคะปากามะตะเภทะภินนะโก,
 โลกุตตะโร โย จะ ตะทัตถะทีปะโน,
 วันทามิ รัมมัง อะหะมาทะเรนะ ตัง,
 สังฆะ สุกเขตตาทา^{ภะยะ}ภะยะติเขตตะสังฆุญญิตโต,
 โย ทิฏฐุละสันโต สุกะตานุโพธะโก,
 โลลัปปะ^{ฮี}หิโน อะริโย สุกะเมธะโส,
 วันทามิ สังฆัง อะหะมาทะเรนะ ตัง,
 อิจเจวะเมกัันตะภิปุชชะ^{โน}เนยยะกัง,
 วัตถุตตะยัง วันทะยะตาทากิสังขะตัง
 ปุญญัง มะยา ยัง มะมะ สัพพะปัททะวา
 มา โหนตุ เว ตัสสะ ปะภาวะสิทธิยา.

บาลีกำหนดความสังเวช

อิตะ ตะถาคะโต โสเก อูปันโน อะระหัง
 สัมมาสัมพุทธโธ,
 รัมโม จะ เทสิโต นียยานิโก อูปะสะมะมิโก



ประรินิพพานิโก สัมโพธะคามิ สุคะตูปะเวทธิโต,
 มะยัณตัง อัมมัง ^{สูต-ตะวา} **สูตฺวา** เอวัง ชานามะ,
 ชาติปิ ทุกขา ชะราปิ ทุกขา มะระณัมปิ ทุกขัง,
 โสกะปะริเทวะทุกขะโทมะนัสสุปายาสาปิ ทุกขา,
 อัมปิเยหิ สัมปะโยโค ทุกโข ปิเยหิ วิปปะโยโค ทุกโข,
 ยัมปิจฉัง นะ ละภาติ ตัมปิ ทุกขัง,
 สังขิตเตนะ ปัญญาทานักขันธา ทุกขา,
^{ไสย}
ไสย ยะถิทัง,

รุပ္ปาทานักขันโธ,
 เวทนะปูปาทานักขันโธ,
 สันญญาทานักขันโธ,
 สังขารูปาทานักขันโธ,
 วิญญาณูปาทานักขันโธ,
 เยสัง ปะริญญาเยะ ณะระมานโน โส ภาคะวา,
 เอวัง พะหุสัง สาวะเก วิเนติ,

เอวัง ภาคา จะ ปะนัสสะ ภาคะวะโต สาวะเกสุ
 อะนุสาสะนี พะหุลา ปะวัตตะติ,





รूपัง อะนิจจัง,

เวทนา อะนิจจา,

สังขารุ อะนิจจา,

สังขารุ อะนิจจา,

วิญญาณัง อะนิจจัง,

รूपัง อนัตตา,

เวทนา อนัตตา,

สังขารุ อนัตตา,

สังขารุ อนัตตา,

วิญญาณัง อนัตตา,

สัพเพ สังขารุ อะนิจจา,

สัพเพ ธัมมา อนัตตาติ,

เต มะยัง, (ผู้หญิงว่า ตา มะยัง)

โอดีณณามะหะ ชาตียา ชะรามะระณณะ,

โสเกหิ ปะริเทเวหิ ทุกเขหิ โทมะนัสเสหิ อุกปายาเสหิ,

ทุกโขตีณณา ทุกขะปะเรตา,

อัปเปวะนามิมัสสะ เกวะลัสสะ ทุกขักขันธัสสะ

อันตะกิริยา ปัญญาเยถาติ,



(พระสวด **คฤหัสถ์หยุด**)

จิระปะรินิพพุตัมปิ ตัง ภาคะวันตัง อุททิสสะ
 อะระหันตัง สัมมาสัมพุทฺธัง,
รึด-สะหมา
 สัทธา อะคารัสมา อะนะการิยัง ปัพพะชิตา,
ตัด-สมิง พริ-มะ
 ตัสสิม ภาคะวะติ พริหมะจะริยัง จะรามะ,
 ภิกขุณัง สิกขาสาชีวะสะมาปันนา,
พริ-มะ
 ตัง โน พริหมะจะริยัง อิมัสสะ เกวะลัสสะ
 ทุกขักขันธัสสะ อันตะกิริยาเยะ สังวัตตะตุ.

(พระหยุด **คฤหัสถ์สวด**)

จิระปะรินิพพุตัมปิ ตัง ภาคะวันตัง สะระณัง คะตา,
 ธัมมัญจะ ภิกขุสังฆัญจะ,
 ตัสสะ ภาคะวะโต สาสะนัง ยะถาสะติ ยะถาพะลัง,
 มะนะสิกะโรมะ อะนุปะฏิปัชชามะ,
 สา สานโน ปะฏิปัตติ,
 อิมัสสะ เกวะลัสสะ ทุกขักขันธัสสะ อันตะกิริยาเยะ
 สังวัตตะตุ.





ประริตตะกะระณะปาฐะ

ยาระตา สัตตา อะปะทา วา ^{พะวิ}ทวิปะทา วา

จะตุปะทา วา พะหุปะทา วา,

รุปีโน วา อะรุปีโน วา สัญญีโน วา อะสังญีโน วา

เนวะสังญีนาสังญีโน วา,

ตะถาคะโต เตสัง อัคคะมักขายะติ อะระหัง

สัมมาสัมพุทโธ,

เย โข พุทธะ ปะสันนา อัคเค เต ปะสันนา,

อัคเค โข ปะนะ ปะสันนानัง อัคโค วิปาโก.

ยาระตา อัมมา สังขะตา วา อะสังขะตา วา,

วิราโค เตสัง อัคคะมักขายะติ,

ยะทิหัง มะทะนิมมะทะโน ปิปาสะวิณะโย

อาละยะสะมุคฆาโต วัฏฏัจจเฉโท,

ตัตถักขะโย วิราโค นิโรโธ นิพพานัง,

เย โข วิราคะอัมเม ปะสันนา อัคเค เต ปะสันนา,

อัคเค โข ปะนะ ปะสันนानัง อัคโค วิปาโก.



ยาวะตา อัมมา สังขะตา อะริโย อัญญัสสิโก มัคโค
 เตสัง อัคคะมกขายะติ,
^{ไสย}
 เสยยะถิทัง สัมมาทิฏฐิ สัมมาสังกัปปะ
 สัมมาวาจา สัมมากัมมันโต สัมมาอาชีโว
 สัมมาวายาโม สัมมาสะติ สัมมาสะมาธิ,
 เย โข อะริยะมัคคะอัมเม ปะสันนา อัคเค
 เต ปะสันนา,
 อัคเค โข ปะนะ ปะสันนानัง อัคโค วิปาโก.
 ยาวะตา สังฆา วา คะณา วา,
 ตะถาคะตะสาวะกะสังโฆ เตสัง อัคคะมกขายะติ,
 ยะถิทัง จัตตาริ ปุริสะยุดานิ อัญญะปุริสะปุคคะลา
 เย โข สังฆะ ปะสันนา อัคเค เต ปะสันนา,
 อัคเค โข ปะนะ ปะสันนानัง อัคโค วิปาโก.

โคตะมะกะเจติอัมมะปะริยาเย

อะภิญญาเย โข โส ภาคะวา อัมมัง เทเสติ โน
 อะนะภิญญาเย,
 สะนิทานัง อัมมัง เทเสติ โน อะนิทานัง,





สัปปาฏิหาริย์ยัง ธัมมัง เทเสติ โน อัปปาฏิหาริย์ยัง.
 ตัสสะ โข ปะนะ ภาคะวะโต อะภิญญาเย ธัมมัง
 เทสยะโต โน อะนะภิญญาเย,
 สะนิทานัง ธัมมัง เทสยะโต โน อะนิทานัง,
 สัปปาฏิหาริย์ยัง ธัมมัง เทสยะโต โน อัปปาฏิหาริย์ยัง.
 ภาวะณียะ โอวาโท ภาวะณียะ อะนุสาสะนี,
 อะลัญจะ ปะนะ โน ตุฏฐิยา อะลัง อัตตะมะนะตายะ
 อะลัง โสมะนัสสาเย,
 สัมมาสัมพุทโธ ภาคะวา ^{สะหาวา} ลักขาโต ภาคะวะตา ธัมโม
 สุปะฏิปันโน สังฆเอติ.

มหาการุณิก

<p> ^{มะ}หาคารุณิก นาโถ ^{เรต-ตะวา} ปุเรตวา ปาระมี สัพพา เอเตนะ สัจจะวัชเชนะ มะหาคารุณิก นาโถ ^{เรต-ตะวา} ปุเรตวา ปาระมี สัพพา เอเตนะ สัจจะวัชเชนะ </p>	<p> อัตถายะ สัพพะปาณินัง, ปัตโต สัมโพธิมุตตะมัง, มา โหตุ สัพพุปัฑฐะวา. หิตายะ สัพพะปาณินัง, ปัตโต สัมโพธิมุตตะมัง, มา โหตุ สัพพุปัฑฐะวา. </p>
--	--



มหาการุณิโก นาโถ
 รัตตะวา
 ปุเรตฺวา ปารจะมี สัพพา
 เอเตนะ สัจจะวัชเชนะ

สุขายะ สัพพะปาณินัง,
 ปัตโต สัมโพธิมุตตะมัง,
 มา โหตุ สัพพบุตฺทะวา.

คาถาสวดติเฉลิมพระเกียรติ

สมเด็จพระมหาสมณเจ้า กรมพระปรมานุชิตชิโรรส

มหาสมณะราชา โย
 ธีโร เขตฺวณารามะ-
 วาสูกิปุพพะนาโม วะ
 สัมพุทฺธะสาสะนัง อัคคัง
 วะเรนนะ ปิตะรา เตนะ
 มะหาสังฆัสสะ รัฏฐัสสิมิง
 เอโส หิ พุทฺธะสัตถะ จะ
 นิรุตฺติสัตถะกุสะโล
 พะหุ พันธะ นิพฺพันธิตถะ
 เต ยาวัชชาปิ โสตุณัง
 วะระทหายัชชะภูตา จะ

ปะระมานุชิตะ วัระโร
 วิหารี จักกิวังสิโก
 ปะฐะมกัชัตติโย รัสสะ
 อุกัปฺตถัมมิตุมิจฉะตา
 นิยยาทีโตธะ สาสะเน
 สัตตะโม ปะริณายะโก.
 ราชะสัตถะ จะ โกวิทโ
 กุสะโล กาวะยะพันธะเน
 อัคคัตถะระสะวัณณิตะ
 ภิกขุณฺญจุปะการะกา
 ชาติสาสะนะวุฑฺฒิยา.





ไส พุทธะสาสะนัสเสวะ

ระตะนัักกะวิ เจตัสสะ

สะหะปะชาชาติยานามะ

วัฑฒะนััทธัมมะกัมมัคโค

ตั้ง ทัยยะรัฎฐะสังฆานัง

^{ทะวิ}ทวิสะตานิ จะ วัสสานิ

อัสสะวะ ปะริปุณณานิ

ราชา จะ ภิกขุสังโฆ จะ

ปะโมหันตา กะโรนเตตถะ

ปัตติงสานุปะปะทาตุญจะ

อะนุโมทियะ ไส ภาคิ

ระตะนัปปุริโส ะโร

รัฎฐัสสะ สาสะนััททะโข

สะมัชชา เยกะฉันทะสา

โลเก อิติ สุวัณณิโต

มะหากิตติคุณาวะหัง.

เอตัสสะ ชาตะกาละโต

ตั้ง รัฎฐัสสะภิมังคะลัง

รัฎฐะปาสิ จะ ทัยยิกา

มะหามะหัง ะ เอกะโต

กิตติญจัสสะ ปะกาสิตุง

ปุญญัสสะ โหตุ สัพพะทาติ.

วันทาย่อ

วันทามิ เจตียัง สัพพัง

สารีริกะธาตุมะหาโพธิง

สัพพัฏฐาเน สุปะติฏฐิตัง,

พุทธรูปัง สะกะลัง สะทา.

จบทำวัตรเช้า